



اطلاعات دارویی مسکن ها

تهیه و تنظیم:

علی مرتضایی

مسکن چیست؟

به داروهایی که خاصیت ضد درد و ضد التهاب دارند مسکن گفته می شود.

انواع مسکنها

1- مخدرها

2- غیر مخدرها

مخدرها:

1- طبيعي

2- شيميايي

طبيعي :

- ❖ خشخاش
- ❖ ترياك
- ❖ مورفين
- ❖ پنتازوسين
- ❖ متادون

شیمیایی :

مثل کدئین ترکیبی از مخدرو غیر مخدر مثل : استامینوفن
کدئین و اکسیپتورانت کدئین و کافئین موجود در قرص
آکسار و قرص ترامادول

فقرص اکسس

در لغت فارسي به معني خوشحالي زياد اکستازي يا همان روانکردان براي بازاریابی بهتر با نام و شکلهاي گوناگون مثل قرص استامینوفن و ایبوپروفن – کپسول – پودر – مایع آدامسهاي گوناگون – به شکل برنج توليد شده و باتام شیمیایی رول - اکس می باشد. و در کشور ما هم با نامهاي قرص امتحان در بین دانش آموزان و دانشجویان و قرص رقص در پارتیها و در مراسمات عروسي و در بین ورزشکاران به نام قرص انرژی زا و در بین عموم مردم بهنام قرص بی خیالی توزیع میگردد.

و مصرف این مواد عموماً از اماکنی مانند اکس
پاراتی و پاراتی های شبانه شروع می شود و اثر
این مواد به مواد و میزان و نوع ترکیبات ماده
مصرفی و در زمان و شرایطی که در آن ماده
مصرف شده است بستگی دارد. مثل پرتاپ کردن
خود از آپارتمان و یا پیاده شدن از اتومبیل در
حال حرکت و دریا را به اندازه جوب دیدن و غرق
شدن و ... می باشد

عوارض و آثار مصرف مواد روانگردان
عوارض این دارو را می توان در سه مرحله بیان نمود:

- ❖ علائم و عوارض اولیه
- ❖ علائم و عوارض میان مدت
- ❖ علائم و عوارض دائمی

عوارض اولیه (داروهای روانگردان)

❖ افزایش درك و آگاهی (دانش آموزان و دانشجویان)

❖ از بین رفتن احساس نیاز به خواب (رانندگان و شبهای امتحان)

❖ احساس نیروی کاذب

❖ احساس خوشحالی زیاد

❖ تمایل به صحبت کردن با دیگران و دست و دل

بازی

❖ تمایل شدید به فعالیت‌های بدنی (ورزشکاران)

❖ افزایش تمایل به میل جنسیو بی پروایی (افزایش ابتلا به بیماری‌هایی نظیر ایدز – هپاتیت – سفلیس) توهم (پرتاپ خود از بلندی و پرت شدن از ماشین)

❖ تمایل شدید به سیکار کشیدن (مقدمه اعتیاد)

❖ افزایش دمای بدن تا 43 درجه و تمایل به مصرف آب جهت پایین آوردن دمای بدن

❖ افزایش فشار خون و ضربان قلب

علايم و عوارض داروپس از پايان تاثير:

- ❖ احساس خواب آلودگي
- ❖ احساس خستگي (گوفتکي بدن)
- ❖ تعریق زياد
- ❖ کابوس شبانه (خوابهاي وحشتناک ديدن)
- ❖ تغيير دماي بدن (احساس گرما و احساس سرما)
- ❖ درد مفاصل (درد کل عضلات بدن)
- ❖ پرخاشگري و عصبانيت (بر خورد نامناسب با اطرافيان)
- ❖ بي قراري و تمايل شديد رواني به مصرف داروي مجدد

علايم و عوارض دايمي :

- ❖ اختلال در تکلم بينايي (گرفتگی زبان و حرکات عير طبيعي چشم)
- ❖ سرکوپ مراکز استخون سازي (تحليل مغز استخون)
- ❖ آسیب کلي به کلیه و مغز و قلب
- ❖ کاهش تمایل به خوردن غذا و آشاميدني (تحليل کلي بدن)
- ❖ تشنج و خونريزي داخلي

موارد مصرف مخدرها

در بیهوشی و – در جراحیها و دردهای شدید
دردهای شدید مثل سنگ کلیه و غیره بکار
می رود.

عوارض :

افت فشارخون- خارش شدید- تضعیف مرکز بصل النخاع یا همان
سنکوپ می باشد.

موارد مصرف غیر مخدرها :

کلیه داروهای که در کنترل درد و التهابات مفاصل و بیماریهای روماتیسمی بکار میرود.

عوارض :

عوارض گوارشی و وزوز گوش- افزایش فشار خون

در بارداري و شيردهي :

در سه ماهه اول و سه ماهه آخر
ممنوع و در ساير ماهها زير نظر
پزشك مصرف شود.

داروهای ضد درد به دو دسته کلی تقسیم بندی می شوند:

1- داروهای ضد التهاب استروئیدی (کورتنها)

2- داروهای ضد التهاب غیراستروئیدی

داروهای غیر مخدر

- 1- کپسول ایندومتاسین 2- مفنامیک اسید
- 3- پیروکسیکام 4- قرص ناپروکسین
- 5 - قرص ایبوپروفن 6- آسپرین ها
- 7- قرص دیکلوفناک 8- قرص تولمتین
- 9- کپسول ژلوفن 400 میلی
- 10- شربت تایلوفن 11- کپسول سلکسیب

کپسول ایندومتاسین

موارد مصرف :

يك داروي ضد التهاب قوي مي باشد كه براي كنترل درد و التهابات متوسط تا شديد و در بيماريهاي روماتيسمي و اختلالات حاد عصبي و عضلاني بكار مي رود .

عوارض جانبي :

افزايش قند خون و فشار خون و مصرف همراه با داروهاي مدر مثل تريامترن اچ كه باعث کاهش عملکرد كلييه و خطر بالا رفتن پتاسيم خون و تاري دید مي شود .

اشکال دارویی :

قرص 75 میلی آهسته رهش (24) و کپسول 25 میلی (8) و شیافهای 50 و 100 میلی می باشد. (شیاف بعد از عمل جراحی بخصوص سزارین) بطور معجزه آسا تاثیر دارد. نیمه عمر این دارو 4.5 ساعت بطور متوسط می باشد و همراه غذا جذب دارو بیشتر است

منع مصرف دارو:

فرم شیاف دارو در افراد مبتلا به همورئید منع مصرف دارد.

تداخل دارو با غذا:

دارو بهتر است پس از غذا یا همراه غذا یعنی با شیر یا آنتی اسیدها مصرف شود.

ايو بروفن

موارد مصرف:

قرص بروفن در التهابات روماتیسمی و به عنوان ضد درد و ضد تب و در انواع آرتریتها و دیگر اختلالات اسکلتی و همچنین در دردهای ملایم تا متوسط نظیر قاندهی و دردهای بعد از جراحی بکار میرود.

عوارض:

بیمارانی که سابقه آسم و حساسیت به آسپرین دارند منع مصرف دارند. ناراحتی گوارشی مثل اسهال و تهوع و گاهی خونریزی معده و دفع خون در ادارو وزوز گوش قلبی و عروقی

اشکال دارویی :

بصورت قرصهای 200 میلی و 400 میلی و شربت و جود دارد.
نیمه عمر دارو 2الی 1.5 ساعت می باشد .

موارد منع مصرف :

در بیماران دچار زخم فعال دستگاه گوارشی و سابقه آسم و حساسیت به آسپرین دارند.

تداخل دارو با غذا:

هنگام مصرف بهتر است با معده خالی یا با معده 1 ساعت قبل یا 2ساعت بعد از غذا مصرف شود و به مدت 15 الی 30 دقیقه از دراز کشیدن خودداری شود.

آسپرين

موارد مصرف:

این دارو در تسکین و درمان دردهای ملایم تا متوسط نظیر کمردرد و دردهای گذری عضلانی و اسکلتی و نیز به عنوان ضد تب استفاده می شود و از خاصیت مهم این دارو اثر ضد پلاکتی و پیشگیری از تجمع پلاکتها مفید است.

عوارض:

وزوز گوش - مصرف همزمان با قرص ضد انعقاد وارفارین خطر خونریزی را افزایش میدهد.
در کودکان زیر 12 سال خطر بیماری (سندرم ری) نارسایی کبدی وجود دارد و در کودکان دارای علایم آنفولانزا یا آبله مرغان و زونا بدون مشورت پزشک ممنوع است.

اشکال دارویی :

بصورت قرص 100 میلی و 325 میلی و 500 میلی و قرص جوشان موجود است. مصرف این دارو در دوزهای پایین به عنوان ضد انعقاد خون (100 میلی) جهت پیشگیری از آمبولی خون در بیماران قلبی مصرف دارد.

تداخل دارو با غذا:

کلا دارو باید بعد از غذا مصرف شود و مصرف دارو با مشتقات الکل خطر خونریزی گوارشی را افزایش می دهد ولی قرصهای 500 میلی میکروتد را می توان با معده خالی هم مصرف نمود.

ناپروکسین

موارد مصرف :

يك داروي ضد درد و ضد التهاب قوي و در درمان دردهاي اسكلتي و عضلاني بكار مي رود.

عوارض :

خونريزي دستگاه گوارشي و تهوع و استفراغ و دردهاي شكمي
از عوارض شايع

اشکال :

بصورت قرصهاي 250 ميلي و 500 ميلي و شياف موجود است.

نکات قابل توجه :

مصرف اين دارو در کودکان زیر 16 سال ممنوع است.

تداخل دارو با غذا:

دارو همراه غذا و بعد از غذا با آب زیاد مصرف شود.

پیروکسیکام

موارد مصرف :

در دردهای روماتیسمی و در التهابات مفصلی و اسکلتی مصرف می شود و نیمه عمر این دارو بطور متوسط 50 ساعته دفع می گردد.

عوارض :

خونریزی دستگاه گوارشی و اسهال و تهوع و همچنین در بیماران قند خون و فشار خون بالا با احتیاط مصرف گردد.

اشكال دارو:

بصورت كپسول و آمپول و پماد موجود است.

تداخل دارو با غذا:

يك ساعت بعد از غذا با آب فراوان باعث جذب بيشتري مي شود.

مفتاميك اسيد

موارد مصرف:

در دردهای ملایم تا متوسط و در دردهای حوالمی پریود و دردهای التهابی و روماتیسمی و سردردهای عروقی و نیز پیش‌گیری از میگرن بکار می‌رود.

عوارض:

خواب‌آلودگی و وزوز گوش و تهوع و استفراغ و دفع خون در ادرار ممکن است دیده شود.

اشكال دارويي :

فقط بصورت کپسول

تداخل دارو با غذا:

براي کاهش ناراحتي گوارشي همراه با غذا و شير مصرف مي شود.

ديكلوفناك سدیم

موارد مصرف :

قرص دیکلوفناک در دردهای التهابی ناشی از روماتیسمی شامل آرتрит جوانان و دیگر اختلالات عضلانی اسکلتی و نیز نقرس حاد بکار میرود.

عوارض :

تهوع و اسهال و نیز گاهی خونریزی یا زخم ممکن است بروز نماید و زوز گوش و دفع خون از ادرار ممکن است ایجاد شود.

اشكال دارويي :

بصورت قرصهاي 25 و 50 و 100 ميلي و شيافهاي 50 و 100 ميلي و پماد وجود دارد.

تداخل دارو با غذا:

جذب اين دارو به همراه غذا به تاخير مي افتد جهت جذب بهتر دارو بايد آنرا با معده خالي يا يك ساعت قبل يا بعداز غذا مصرف شود.

داروهای جدید

كپسول ژلوفن 400 ميلي

موارد مصرف :

- 1- در حملات حاد میگرن بویژه قبل از شروع حمله
- 2- رفع تب و دردهای عضلانی ناشی از سرماخوردگی
- 3- دردهای ناشی از التهاب دندان ها

مزایا:

اثرات جانبی و – اثر بخشی بالا – تاثیر سریع تر در تسکین دردها
تحریکات دستگاه گوارشی کمتر نسبت به سایر داروهای غیر استروئیدی

سوسپانسیون تایلوفن

موارد مصرف:

بعنوان ضد تب و درد ناشی از سرماخوردگی تب ناشی از دندان درد و تب و درد ناشی از واکسیناسیون - کشیدن دندان گوش درد - درد عضلانی

شکل دارویی : فقط بصورت سوسپانسیون می باشد.

موارد مصرف :

از خانواده ضد التهاب و ضد درد غیر استروئیدی در دردهای اسکلتی و عضلانی و روماتیسمی و آرتروز و غیره بکار میرود. و به علت عدم عوارض گوارشی از این دسته داروها می توان گفت بهترین نوع داروهای ضد درد میباشد.

عوارض دارویی :

در حاملگی و شیر دهی ممنوع می باشد.

گلوکز امین

يك قند آميبي است ودر بدن از تركيب گلوکز با اسيد آمينه
گلوتامين ساخته ميشود . گلوکز امين نقش مهمي در ترميم بافت
همبند در بدن ايفا مي كند و اين ماده باعث تحريك غضروف
سازي و راحتي حركت مي شود

موارد مصرف :

– تسکین دردهای استخوان و مفاصل ترمیم غضروف و مفاصل
کاهش تورم غضروف و مفاصل کاهش اسپاسم عضلانی استحکام
استخوان جلوگیری از پوکی استخوان مناسب برای ورزشکاران
آسیب دیده

قرص فرفوليك

محتوايات : آهن 60 ميلي و اسيد فوليك 400 ميكروم گرم

- ✓ بعنوان مكمل آهن و اسيد فوليك در رژيم غذايي پيشگيري و درمان كم خوني ناشي از فقر آهن
- ✓ محافظت جنين در برابر آسيبهاي كانال عصبي در دوران بارداري
- ✓ پيشگيري و درمان كم خوني
- ✓ ناشي از كمبود اسيد فوليك
- ✓ منبع تامين كننده آهن در افراد تحت دياليز
- ✓ در اعمال جراحي
- ✓ پيشگيري از كمبود آهن و اسيد فوليك در زنان باردار و شيردهي

کپسول کوفول

بعنوان مکمل آهن و اسید فولیک در رژیم های غذایی موارد مصرف مثل فر فولیک میباشد ولی محتوایات آهن 150 میلی گرم و اسید فولیک 5/0 میلی گرم میباشد.

امگا 3

ترکیبی از روغن ماهی و گل گاوزبان و حاوی ویتامینهای آ – ای – د بوده که میتواند در بهبود بیماریهای:

- ✓ قلبی و عروقی و تنظیم فشار خون
- ✓ تنظیم عادت ماهیانه
- ✓ تنظیم هورمونهای جنسی
- ✓ تنظیم قند خون
- ✓ روماتیسم مفصلی و آرتروز
- ✓ در مشکلات پوستی نظیر آکنه و اکزما
- ✓ سرطانهای پروستات و سینه
- ✓ اختلالات روانی و افسردگی
- ✓ اسم – بیماریهای عصبی و ضعف سیستم ایمنی
- ✓ - کاهش چربی خون LDL

شربت مولتي سانسٽول

ساستول ترکیبی از 9 ویتامین ضروری و
کلسیم که برای رشد و نمو مفید هستند.

موارد مصرف :

✓ بهبود شکل گیری استخوان و دندان

✓ افزایش مقاومت در برابر عفونتهای حاد و مزمن

✓ کاهش طول دوره ی بیماری

✓ اختلال رشد

✓ کمبود اشتها

✓ راشیتسم

✓ سوء تغذیه و کم خونی

✓ کاهش تمرکز و خستگی در مدرسه

✓ برای تمام گروههای سنین دوران حاملگی و شیردهی مناسب می باشد.

شربت روغن ماهی یا سان سیز

از قدیم به علت بوی ماهی عده کثیری از به خصوص کودکان
از خوردن آن امتناع می ورزند .
ولی به علت نیاز شدید بدن به آن اسانس پرتغال اضافه
نموده اند .

موارد مصرف:

- ✓ برای تقویت سیستم بینایی و شبکه چشم
- ✓ سلامت پوست و ناخن و مو
- ✓ مغز و اعصاب و سلامت روان
- ✓ بهبود عملکرد قلب و عروق مملو از روغن ماهی امکا 3
- ✓ سلامت عمومی همه اعضای خانواده
- ✓ تقویت سیستم ایمنی بخصوص در برابر
- ✓ سرماخوردگی و سرفه
- ✓ کاهش درد و التهابات مفصلی و خستگی صبحگاهی
- ✓ انعطاف پذیری بهتر مفاصل

شربت سولفات روي (زينك سولفات)

موارد مصرف:

- ✓ از عوامل مهم در رشد و نمو در کودکان و نوزادان
- ✓ کمک بهبود اشتها و درمان کم خونی
- ✓ پیشگیری و درمان سرماخوردگی
- ✓ بهبود سریع زخم‌ها در بدن
- ✓ حفظ تعادل حس‌های چشایی و بویایی

کپسول سلکسیپ

موارد مصرف :

از خانواده ضد التهاب و ضد درد غیر استروئیدی در دردهای اسکلتی و عضلانی و روماتیسمی و آرتروز و غیره بکار میرود. و به علت عدم عوارض گوارشی از این دسته داروها می توان گفت بهترین نوع داروهای ضد درد میباشد.

عوارض دارویی :

در حاملگی و شیر دهی ممنوع می باشد.

A vibrant garden scene featuring a stone path leading through various plants and trees. In the foreground, there are beds of yellow and purple flowers. A large, arching bush with bright pink flowers spans across the middle ground. To the right, a tall palm tree stands prominently. The background is filled with lush greenery and more trees under a blue sky with light clouds.

شادو خرم باشيد